



2025 年 9 月 1 日
株式会社ティップネス

日本テレビ初の直営ジム「WELL HACK GYM（ウェルハックジム）」 Fujisawa サスティナブル・スマートタウンに 9 月 1 日（月）オープン 施設の運営は日本テレビグループのティップネスが受託

日本テレビグループの株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：清水 明浩、以下ティップネス）が運営をおこなう、日本テレビ初となる直営フィットネスジム「WELL HACK GYM」が、2025年9月1日（月）、Fujisawa サスティナブル・スマートタウン（以下 Fujisawa SST）にオープンしました。



WELL HACK GYM
operated by tipness

「WELL HACK GYM」は、Fujisawa SST 内の湘南 T-SITE2号館にオープンしました。日本テレビ放送網株式会社による初の直営フィットネスジムで、運営は日本テレビグループのティップネスがおこないます。“人生100年時代における、サステナブルなウェルネスライフの提供”をコンセプトに、先端テクノロジーとスマートタウンならではのデータサイエンスを駆使して、個々に最適化されたアプローチで、ムリせずムダなくご利用者を持続可能なウェルネスライフに導きます。国内では導入事例の少ないドイツ製の AI フィットネスマシンや、日本人の体格にあわせたトレーニング機器に加えて、水素カプセルやストレッチ専用マシンなどのリカバリーアイテムをとりそろえました。「鍛える」だけでなく「常に最適な状態に整える」ためのジムとして、湘南の地にふさわしい開放感あふれる快適な空間を24時間提供します。

「WELL HACK GYM」ホームページ >> <https://well-hack.jp/>

「WELL HACK GYM」概要

【ジムエリア】

コンパクトながら、デジタルを取り入れた厳選アイテムで、初心者もムリなく効率よく“持続可能な”トレーニングをおこなえます。



□わずか17分30秒で全身を整え鍛える AI サーキットマシン「milon (ミロン)」

メインコンテンツとして、ドイツ生まれの AI フィットネスマシン「milon」を採用。最初に各人の体格とともに「最大筋力」を正確に測定し、その結果に基づき目的に合ったトレーニングメニューを提案します。また、トレーニングの実施種目・負荷・回数・動きの質を AI が自動で記録・分析することで、常にパーソナライズされたトレーニングを可能にします。データの入った専用カードをかざすだけで各マシンのシートの位置や負荷などが自動で調整されるので、初心者も迷わず最適なトレーニングができます。6種の筋トレ+2種の有酸素を1周するだけ（合計17分30秒）で、短時間で効率のよい全身トレーニングが完了します。



milon

□女性でも扱いやすいマシン群

日本人の体格にあわせたコンパクト設計のマシン「WELMORE」は、女性でも扱いやすく、多彩なトレーニングが可能です。有酸素マシンは、関節に負担の少ないアップライトバイク、坂道をのぼる動きで足腰をしっかり鍛えるクライムヒルを導入しています。



WELMORE



クライムヒル

【リカバリーエリア】

毎日を健やかに過ごすためのコンディショニングアイテムが充実しています。



□人気のマシンピラティス

スプリングの負荷で動きをサポートするリフォーマーを導入。ムリなく姿勢を整え、筋力と柔軟性をバランスよく高められます。各マシンに設置されたパーソナルモニターがセルフトレーニングをサポートします。



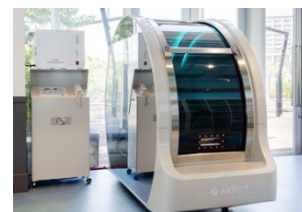
リフォーマー

□音波で全身を活性化させる「SONIX」

電子技術を使い、超低周波の精密な音波を身体に届ける最先端マシン。乗るだけで全身の筋肉を刺激し、血液やリンパの流れの改善、姿勢やバランス感覚の向上にも役立ちます。



SONIX



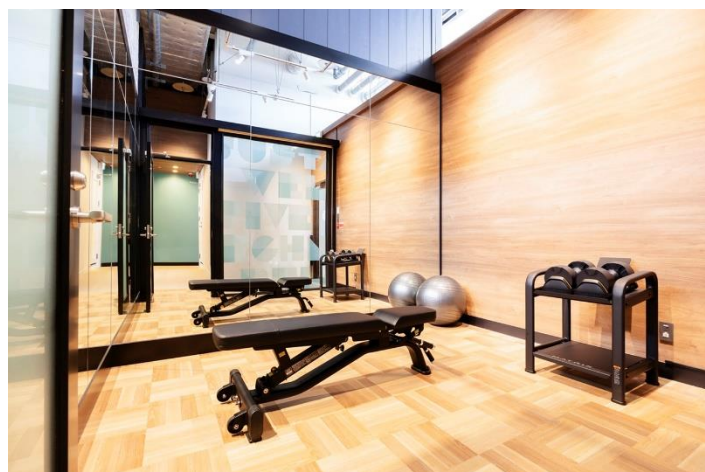
水素カプセル

□水素カプセル（有料）

研究が進む水素の力で身体の疲れや老化の原因をケアします。

【パーソナルルーム】

マンツーマントレーニング専用、トレーニングに集中できるパーソナルスペースを設けました。



【営業概要】

- 所在地：神奈川県藤沢市辻堂元町 6 丁目 20-1 湘南 T-SITE 2 号館 2 階
- 営業時間：24 時間営業・年中無休（元旦を除く）
- スタッフ対応時間：平日 10 時～15 時、18 時～22 時／土日祝 10 時～18 時
- 駐車場・駐輪場：T-SITE 施設をご利用いただけます。
- 問い合わせ：0466-52-7735

【会員プラン】※料金はすべて税込です

登録料：5,500 円

会員種類	料金（月額）	ご利用条件
ジム会員	7,920 円	—
サポート会員	11,000 円	月に 1 回のパーソナルサポート付き
ウェルネス会員	13,200 円	月に 1 回のパーソナルサポート、月に 2 回の水素カプセル利用（30 分／回）付き

お蔭さまをもちまして多くのご入会をいただいております。施設の混雑状況を鑑みて、9月5日までで一旦ご入会受付を停止いたします。再開時期についてはホームページにてご案内差し上げます。

WELL HACK GYM ホームページ>> <https://well-hack.jp/>